



Doppelt hält besser!

Mit „Werde Fit“ sorgt seit dem 10. August 2019 ein ganz besonderes Fitness & Gesundheits-Highlight für eine noch größere Vielfalt – und das auf hohem Niveau!

Im Herzen von Kirchlinde sorgen Andrej Herter und Physiotherapeutin Alexandra Sandu für ein neues Fitnessangebot. Herr Herter hat sich als Physiotherapeut mit seiner benachbarten Praxis für Physiotherapie schon lange einen guten Namen gemacht und ist vielen Kirchlinde bestens vertraut.

Unsere Leistungen

- Wohfühlmassagen ab **25,-€**
- Aromaölmassagen ab **30,-€**
- Kavitation (Fett weg mit Ultraschall) ab **45,-€**
- Radiofrequenz (Hautstraffung) ab **45,-€**
- Lymphdrainage (im Lymphdrainage-Anzug) ab **35,-€**



PHYSIOTHERAPIE
KIRCHLINDE

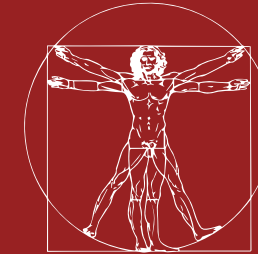
Physiotherapie Kirchlinde
Andrej Herter
Bärenbruch 138 • 44379 Dortmund
Telefon: 0231 6103321
Telefax: 0231 6103323
info@physiotherapie-kirchlinde.de



Werde Fit

Wohlbefinden & Körperhaltung

Werde Fit
Andrej Herter
Bärenbruch 140 • 44379 Dortmund
☎ 0179 7214567
www.werdefit-kirchlinde.de



+



Bei uns sind Sie in doppelt guten Händen!

www.physiotherapie-kirchlinde.de

www.werdefit-kirchlinde.de





WIR sind für SIE da!

Unsere Leistungen: (mit Verordnung)

- **KG** Krankengymnastik
- **KGG** Krankengymnastik an Geräten
- **KG-ZNS** Krankengymnastik (Bobath, PNF etc.)
- **MT** Manuelle Therapie
- **MLD** Manuelle Lymphdrainage
- **REHA** Reha-Sport in Gruppen

Privatversicherte, Privatzahler:

- Rehasport
- Praviolo (ab 30 €)
- Physiotape
- Akupunkturmassage nach Penzel (APM)
- Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI)
- Fitnessberatung
- Klassische Massagen (medizinisch, ab 22 €)



Werde Fit

Wohlbefinden & Körperhaltung

Alle Leistungen
auch im Abo – 10 %

Gutscheine für
"die beste Freundin"
und andere liebe Menschen

PRAVILO – Die slawische
Sportrevolution

  | 360°-Rundgang



PRAVILO DORTMUND
Die slawische Sportrevolution
www.praviolo-dortmund.de

- Stimmungsaufheller
- Verbesserte Körperhaltung
- Gelinderte Rückenschmerzen
- Stimulation des Blutkreislaufes



NEU
Nur wenige Male
in Deutschland zu
finden!

Für Körper, Geist und Seele

Praviolo ist ein effektives und multifunktionales Trainingsgerät, bei dem der Körper mitsamt seiner Muskulatur und Gelenke unter Belastung des Eigengewichts gedehnt wird. Dies fördert positive Prozesse im Körper zur Steigerung des Herz-Kreislauf-Systems, mobilisiert das Bindegewebe, senkt den Blutdruck und kurbelt, neben vielen andern Dingen, den Selbstregulationsprozess an.

Lassen Sie sich von Praviolo Dortmund begeistern und vereinbaren direkt ein Probetraining im Hause **Werde Fit**. Öffnungszeiten: Mo. – Do., von 7 – 20 Uhr und Fr., von 7 – 12 Uhr.